

Was ist Geriatrie?

Die Geriatrie ist eine medizinische Spezialdisziplin, die sich mit akuten und chronischen Erkrankungen des Alters bei Patienten ab 65 Jahren befasst.

Sie hat körperliche, geistige, funktionale und soziale Aspekte des Alltags im Blick.



Wie hilft die akutgeriatrische Frührehabilitation?

Die akutgeriatrische Frührehabilitation läuft parallel zur medizinischen Behandlung der Akuterkrankung.

Ziel ist es, die Selbstständigkeit der Patienten zu verbessern, eine Pflegebedürftigkeit zu verhindern und die Lebensqualität im Alltag zu erhöhen.

Unsere Patienten werden von einem speziell geschulten Team betreut und behandelt. Basis ist ein individueller, auf die Bedürfnisse abgestimmter Therapieplan, der wöchentlich angepasst wird.

Wir sind für Sie da



Chefarzt
PD Dr. med. Dane Wildner
Facharzt für Innere Medizin

Gastroenterologie,
medikamentöse Tumortherapie,
Notfallmedizin



Oberärztin
Maria Bergmann
Bereichsleitung Geriatrie
Fachärztin für Innere Medizin

Geriatrie, Palliativmedizin
Notfallmedizin

So erreichen Sie uns

Krankenhäuser Nürnberger Land

Simonsohofer Straße 55
Geriatrische Frührehabilitation – Station 1A
91207 Lauf a.d. Pegnitz
Tel. 09123 180 - 0

Ärztliche Sprechstunde

Di. und Do. 15.00 Uhr bis 15.30 Uhr
und nach telefonischer Terminvereinbarung

Impressum:

Herausgeber: Krankenhäuser Nürnberger Land GmbH, Simonshofer Straße 55, 91207 Lauf an der Pegnitz | V.i.S.d.P.: Barbara Lay | Gestaltung: Michaela Meth | Fotos: Rudi Ott
Druck: Flyeralarm GmbH | Auflage: 500, August 2021



Krankenhäuser Nürnberger Land GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Paracelsus Medizinischen Privatuniversität



Station für Altersmedizin Akutgeriatrische Frührehabilitation

Informationen für unsere Patientinnen
und Patienten und deren Angehörige

Ein Unternehmen des

Klinikum Nürnberg
Wir sind für Sie da!

www.kh-nuernberger-land.de



Lieber Patient, liebe Patientin, liebe Angehörige,

ein plötzlicher Sturz, ein akutes Herzleiden oder eine Operation – all das kommt oft unvorhergesehen und bringt den Alltag ins Wanken.

Wir als Team der Akutgeriatrie stehen Ihnen dann zur Seite und helfen, Sie wieder ins Leben zu integrieren.

Dazu ist es wichtig, dass Sie wieder so mobil wie möglich werden. Denn längeres Liegen führt zum Abbau an Muskelkraft und Muskelmasse. Wir kümmern uns darum, dass Ihre körperlichen Funktionen für ein möglichst selbstständiges Leben wiederhergestellt werden.

Unsere Station ist eng in die Abläufe des Krankenhauses Lauf eingebettet. Ärztinnen und Ärzte aus den Bereichen Innere Medizin, Unfall- und Viszeralchirurgie sowie niedergelassene Fachärzte stehen mit uns im engen Kontakt. Wichtige medizinische Diagnostik findet auf kurzen Wegen statt. Die enge Zusammenarbeit mit dem Klinikum Nürnberg garantiert Ihnen eine Versorgung auf höchstem Niveau.

Ablauf der akutgeriatrischen Behandlung

Unsere Patienten werden nach einem Notfall, nach einer geplanten OP oder auf Weisung des Haus- bzw. Facharztes stationär aufgenommen. Die Behandlung dauert in der Regel 14 Tage.

Folgende akut oder chronisch aufgetretene Erkrankungen werden auf unserer Station 1A behandelt:

- ✔ Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ✔ Folgen der Erkrankung innerer Organe
- ✔ Chronische Herz-Kreislauf-, Lungenerkrankungen
- ✔ Stoffwechselerkrankungen
- ✔ Hirnleistungsstörungen
- ✔ Erkrankungen des zentralen Nervensystems
- ✔ Sonstige geriatrische Syndrome

Zu Beginn der Rehabilitation machen wir eine umfassende körperliche Befunderhebung oder Diagnostik. Daraus ergeben sich ein Therapiekonzept und Behandlungsplan, die während des gesamten stationären Aufenthaltes eingesetzt und immer wieder angepasst werden.

Die Behandlung ist auf Ihre individuellen Fähigkeiten abgestimmt. Wir setzen gemeinsam mit Ihnen erreichbare Ziele.

Das Team der akutgeriatrischen Frührehabilitation

Alle Teammitglieder der verschiedenen Berufsgruppen arbeiten eng zusammen und treffen sich in regelmäßigen Teamsitzungen.

Zum multiprofessionellen Team gehören:

- ✔ Ärzte
- ✔ Pflegekräfte
- ✔ Physiotherapeuten
- ✔ Ergotherapeuten
- ✔ Logopäden
- ✔ Psychologen
- ✔ Sozialdienst

